



www.ceanoia.cat

74 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA NORMATIVA DE POLISPORTIU BENJAMÍ Curs 2025 / 2026

CATEGORIES

Benjamí	Benjamí masculí, femení i mixt (exclusivament nascuts/des el 2016 i 2017).
---------	--

EQUIPS

- Cada centre podrà inscriure els equips que vulgui.
- Cada equip estarà compost per un màxim de 15 jugadors/es i un mínim de 5 jugadors/es.

UNIFORME DE JOC

- Tots/es els/les jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.

ESPORTS

BENJAMÍ	
Futbol sala	4 jornades
Minibàsquet	4 jornades
Minihandbol	4 jornades
Atletisme	1 jornada
Natació	1 jornada
Cros	1 jornada
Cloenda + esport en família	1 jornada



www.ceanoia.cat

DURADA DELS PARTITS ASSOCIACIÓ

- 4 períodes de 10 minuts
- Descansos: 2' entre 1r i 2n període i 3r i 4t període; 5' entre 2n i 3r període.
- Períodes extres: no existeixen (s'accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran aquests períodes. Es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins a desfer l'empat.

CLASSIFICACIÓ INTEGRADA ASSOCIACIÓ: COMPETICIÓ I VALORS

- Partit guanyat: 3 punts
- Partit empatat: 2 punts
- Partit perdut: 1 punt

Els punts de valors i els punts de competició formen part d'una única classificació.

- *Puntuació esportiva:*

Tindrà un valor de 4 períodes.

El resultat final esportiu serà la suma del resultat final de cada un dels 4 períodes. Cada període comença de 0:

- període guanyat: 3 punts
- període empatat: 2 punts
- període perdut: 1 punt

- *Puntuació de valors:*

Tindrà un valor d'1 període.

El resultat final de valors serà el següent:

- equip amb més puntuació: 3 punts
- equip amb menys puntuació: 1 punt
- en cas d'empat: 2 punts.

Per tant, el resultat final del partit serà la suma dels 5 períodes (4 períodes de la puntuació esportiva i 1 període de la puntuació de valors).



www.ceanoia.cat

*consultar la Normativa General dels Jocs on s'explica més detalladament la integració dels Valors a la competició.

ALINEACIÓ -ESPORTS D'ASSOCIACIÓ-

- En els 3 primers períodes tots/es els/les jugadors/es han de jugar com a mínim 1 període sencer, excepte els casos de:
 - Lesió greu.
 - Desqualificació.
 - 5 faltes personals.
- En qualsevol d'aquests casos, el/la tutor/a de joc ho ha de fer constar darrera de l'acta.
- Aquest reglament d'alineació és per a totes les categories, des de prebenjamins a juvenils.

SUBSTITUCIONS –ESPORTS D'ASSOCIACIÓ-

- Només permeses al 4t període o als períodes extres, excepte per:
 - Lesió.
 - Desqualificació.
 - 5 faltes personals.
- Pel que fa al cas, es considera que un/a jugador/a ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps.

TEMPS MORT –ESPORTS D'ASSOCIACIÓ-

- Cada equip disposa d'un per part (1 en el primer i segon període; 1 en el tercer i quart període) i no seran acumulables.



www.ceanoia.cat

TEMPTEIG –ESPORTS D'ASSOCIACIÓ-

PER A TOTES LES CATEGORIES: Cada partit es dividirà en 4 períodes independents com si fossin 4 partits. A cada període li correspon: 3 punts per part guanyada, 2 per part empatada i 1 per part perduda.

ESPORTS INDIVIDUALS

Els esports individuals es realitzaran de la següent manera:

- Al cros podran participar-hi tots els components de l'equip, però només puntuaran els/les 4 primers/es classificats/des.
- La natació es disputarà en sèries de relleus de 4 x 25 metres. Els equips que vulguin podran presentar dues o més alineacions, però només puntuarà la que aconseguixi millor temps.
- A l'atletisme (proves atlètiques), puntuarà només un/a atleta per prova. Podran participar-hi un màxim de dos esportistes per prova, puntuarà el/la que aconseguixi la millor marca. Cada esportista només pot participar en dues proves. Relleus: Cada esportista només pot participar en un relleu.
- En la competició s'aconseguirà les següents puntuacions:
 - Puntuació: 1r equip classificat: Nombre d'inscrits = (nombre de punts); 2n equip classificat, ½ punts menys que el primer i cada altre classificat ½ punt menys que l'equip que el precedeix.

NORMATIVES ESPECÍFIQUES PER ESPORT

- Minibàsquet: <https://tuit.cat/2z9gZ>
- Minihandbol: <https://tuit.cat/SGJwO>
- Futbol Sala: <https://tuit.cat/DummI>



www.ceanoia.cat

CALENDARI DE COMPETICIÓ

dates	Masculí	Femení/Mixt
8/11/2025	minibàsquet	minihandbol
15/11/2025	minibàsquet	minihandbol
22/11/2025	minibàsquet	minihandbol
29/11/2025	minibàsquet*	minihandbol*
13/12/2025	futbol sala	minibàsquet
20/12/2025	futbol sala	minibàsquet
10/1/2026	futbol sala	minibàsquet
17/1/2026	futbol sala*	minibàsquet*
24/1/2026	natació relleus*	
31/1/2026	AJORNATS	
21/2/2026	cros comarcal*	
28/2/2026	AJORNATS	
7/3/2026	minihandbol	futbol sala
14/3/2026	atletisme proves i relleus *	
21/3/2026	minihandbol	futbol sala
28/3/2026	minihandbol	futbol sala
11/4/2026	minihandbol*	futbol sala*
18/4/2026	FN JOCS D'ESCOLA**	
19/4/2026	FN JOCS D'ESCOLA**	ESPORT EN FAMÍLIA**
25/4/2026	AJORNATS	
9/5/2026	FINALS TERRITORIALS*	
10/5/2026		
16/5/2026	CLOENDA	ESPORT EN FAMÍLIA**
16/5/2026	FINALS NACIONALS**	
17/5/2026		
24/5/2026		
30/5/2026		
31/5/2026		
6/6/2026		
7/6/2026		
13/6/2026		
14/6/2026		



www.ceanoia.cat

***JORNADES:**

La quarta jornada de cada esport d'associació se celebrarà en format de trobada, igual que passa amb les categories d'educació infantil i prebenjamí. Igualment, aquesta jornada comptabilitzarà per a la classificació.

Gràcies a aquest format, es fomentarà la possible participació d'equips de centres educatius que no participen de manera regular a la competició dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

****ESPORTS EN FAMÍLIA:**

inscripció prèvia per a les famílies.

****FINALS TERRITORIALS:**

Competició supracomarcal, 9 i 10 de maig de 2026.

****FINALS NACIONALS:**

maig 2026: 16, 17, 23, 24, 30 i 31.

Juny 2026: 6, 7, 13 i 14.

Per a participar en aquestes Finals es necessitarà inscripció prèvia i el compromís de participació. En cas que l'organització ho cregui convenient, es podrà classificar a altres equips que no hagin quedat en primera posició.

La Inscripció en aquestes Finals serà assumida pel Consell Esportiu de l'Anoia.

INSCRIPCIONS

- Les inscripcions dels equips es podran tramitar fins el divendres 3 d'octubre mitjançant el programa Playoff: <https://bit.ly/3lyZ5qb> utilitzant les claus d'accés corresponents.
- Tots/es els/les jugadors/es hauran de tramitar la corresponent llicència esportiva (fitxa escolar).



www.ceanoia.cat

CLÀUSULA FINAL

- Totes les Regles de Joc que no estiguin especificades en aquest recull es resoldran d'acord amb les previsions del reglament de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
- Aquests reglaments s'aplicaran en aquelles competicions comarcals organitzades pel Consell Esportiu de l'Anoia, en el programa dels JEEC.